

- ✓ ဗုဒ္ဓဘာသာသည် သိပ္ပံနှင့်အညီပါသည်။
- ✓ ဗုဒ္ဓဘာသာသည် အတွေးအမြင်၊ အယူအဆ၊ အယူအဆရာ သက်သက်ထား။
- ✓ ဗုဒ္ဓသည် ဝန်ဆင်မှုငှာအဟုတ်လွှင့် အတတ်ကြောင့် ဗုဒ္ဓကို ကိုဓာတ်သည်ကပ်ကြပါသည်။
- ✓ ဗုဒ္ဓသည် ဇနီးနှင့် သားသမီးကို နှိပ်နှိပ်သည့်အတွက် လူသားကောင်းမှုကောင်းမှု မဆိုနိုင်ဘူးလား။
- ✓ ဘဝကံစံနဲ့ ပြန်လည်မွေးဖွားခြင်းနှင့် ဖတ်သက်၍ သက်သေ အထောက်အထားများ ပိုပါသည်။
- ✓ စကြဝဠာ၏ အဆင့်ပတ်သက်၍ ဗုဒ္ဓက မည်သို့ပြောခဲ့ပါသလဲ။
- ✓ ဘဝကို အကုန် ပြန်ခြင်းသည် မကောင်းခြင်းဟု မယူဆနိုင်ဘူးလား။



ခေတ်အမြင်
ဗုဒ္ဓဘာသာဆိုင်ရာ
အမေးအဖြေများ
ဒေါက်တာသိန်းလွင်

Thao Myint Aung 2005



ababababab

ခေတ်အမြင် ဗုဒ္ဓဘာသာဆိုင်ရာ အမေးအဖြေများ ဒေါက်တာသိန်းလွင်

GOOD QUESTIONS, GOOD ANSWERS

by

VEN SHRAVASTI DHAMMIKA



ဗုဒ္ဓဘာသာနှင့်ပတ်သက်၍
ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်မဟုတ်သော နိုင်ငံခြားသားများ၏အမြင်ဖြင့် မေးမြန်းချက်များ၊
ဩစတြေးလျလူမျိုး ထေရဝါဒ ဗုဒ္ဓဟောင်းတော် V.S.Dhammika ၏ ဖြေကြားချက်များ

တတိယထုတ်ပြန်

ပုံနှိပ်မှတ်တမ်း

စာမူခွင့်ပြုချက်အမှတ် - ၃၂၀၅၃၇၀၅၀၇
မျက်နှာဖုံးခွင့်ပြုချက်အမှတ် - ၃၂၀၅၄၆၀၅၀၉

ပျက်စီးခြင်း သန်းမြင့်အောင်
ကွမ်းပျာသာ လင်းဦးတာရာမီဒီယာ
အတွင်းဗလစ် ရဲငွေ
ထုတ်ဝေသူ ဦးအောင်စိုးမင်း၊
လင်းဦးတာရာစာပေ၊
အမှတ် ၇၄၊ အနောက်ရတနာလမ်း၊
ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။
ပျက်စီးခြင်း အတွင်းပုံနှိပ်သူ ဦးစော်မြင့်ဝင်း၊ ကာလရာဇ်ပုံနှိပ်တိုက်
အမှတ် ၁၈၄(၁၇)၊ ၃၁ လမ်း(အထက်)
ပန်းဘဲတန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။
ပုံနှိပ်ခြင်း တတိယအကြိမ်
အောက်တိုဘာ၊ ၂၀၀၅ ခုနှစ်။
အုပ်စု ၁၀၀၀
စာမျက်နှာ ၆၀၀ ကျော်

ခေတ်အမြင်
ပုဒ္ဓဘာသာဆိုင်ရာ အမေးအဖြေများ

ဒေါက်တာသိန်းလွင်

GOOD QUESTIONS & GOOD ANSWERS

by

Ven. Shravasti Dhammika

[Faint, illegible text on the left page, possibly bleed-through from the reverse side.]

မာတိကာ

၁။ အမှာစာ	၁
၂။ ဗုဒ္ဓဘာသာ	၅
၃။ အခြေခံဗုဒ္ဓအယူအဆများ	၂၉
၄။ ဗုဒ္ဓဘာသာနှင့် ဗန်ဆင်းရှင်ဘုရားဟူသော အယူအဆ	၃၉
၅။ ငါးပါးသီလ	၅၀
၆။ ပြန်လည်မွေးဖွားခြင်း(ဘဝသံသရာ)	၆၂
၇။ ပညာနှင့်မေတ္တာ	၈၆
၈။ ကံကောင်းခြင်း	၉၇
၉။ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တစ်ဦးဖြစ်ခြင်း	၁၀၂

အမှတ်

နိုင်ငံခြားတိုင်းပြည်များရှိ ထေရဝါဒ ဗုဒ္ဓရဟန်းတော်များတွင် ဩစတြေးလျလူမျိုး အရှင်ဓမ္မိက (Ven. Shravasti Dhammika) သည် ထင်ရှားသော ရဟန်းတော်တစ်ပါး ဖြစ်ပါသည်။ အရှင်သည် ဗုဒ္ဓတရားတော်ကို လိုက်လံခဲ့စွာ ယုံကြည်မြတ်နိုးသူဖြစ်ပါသည်။ ပါရမီအခံရှိသူ ဖြစ်သဖြင့် ငယ်ငယ်ရွယ်ရွယ်နှင့်ပင် လောကီစည်းစိမ် ချမ်းသာများကို စွန့်လွှတ်လိုက်ပါသည်။ မြင့်မြတ်သော ရဟန်းဘဝကို ခံယူနေထိုင်ပါသည်။

အရှင်သည် ရဟန်းတရားနှင့်အညီ ကျင့်ကြံအားထုတ်နေထိုင်ရုံမျှမက ဗုဒ္ဓတရားတော် ပြန့်ပွားရေးကိုလည်း အစွမ်းကုန်ကြိုးစား ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ ဩစတြေးလျနိုင်ငံနှင့် အာရှနိုင်ငံအချို့ရှိ တက္ကသိုလ်များတွင် ဗုဒ္ဓတရားတော်အကြောင်း ဟောပြောပို့ချလျက်ရှိပါသည်။ ထိုမျှမက ထိုနိုင်ငံများရှိ ရုပ်မြင်သံကြားဌာနများနှင့် အသံလွှင့်ဌာနများမှ တစ်ဆင့် ဗုဒ္ဓတရားတော်အကြောင်း ဟောပြော ဖြန့်ချိလျက်ရှိပါသည်။

မယု' မပြုတဲသည့် ဗုဒ္ဓတရားတော်အကြောင်း စာအုပ်စာ
တမ်းများလည်း ရေးသားပြုစု ထုတ်ဝေပါသည်။ ယင်းတို့တွင်
(Good Questions, Good Answers အမည်ရှိ စာအုပ်လည်း
ပါဝင်ပါသည်။ ထိုစာအုပ်ကို ကွန်တော်နှင့် ခင်မင်ရင်းနှီးသော
ပါမောက္ခ ဒေါက်တာသိန်းလွင် (ပညာရေးဗိမာန်ပညာဌာန၊
ပညာရေးတက္ကသိုလ်)သည် နိုင်ငံခြားမှပြန်လာသော သူမိတ်
ဆွေတစ်ဦးထံမှ ဆွေတ္တာများယူ ဖတ်ရှုကြည့်ရာ နှစ်သက်သွားပါ
သည်။ ထိုစာအုပ်ကို မြန်မာဘာသာ ပြန်ဆို၍ မြတ်မင်္ဂလာစာ
စောင်တွင် လစဉ်အခန်းဆက် ဖော်ပြနိုင်လျှင် အကျိုးရှိလိမ့်မည်
ဟု ယုံကြည်မိပါသည်။ သို့ဖြင့် မိတ်ဆွေ ပါမောက္ခ ဒေါက်တာ
သိန်းလွင်အား မြန်မာဘာသာပြန်ဆိုပေးပါရန် မေတ္တာရပ်ခံပြီး
'ခေတ်အမြင် ဗုဒ္ဓဘာသာဆိုင်ရာ အမေးအဖြေများ' ဟူ၍
အမည်ပေးကာ မြတ်မင်္ဂလာတွင် လစဉ်ဖော်ပြခဲ့ပါသည်။

ယခုအခါ ပါမောက္ခဒေါက်တာသိန်းလွင်၏ ဘာသာ
ပြန်ဆိုချက်များကို မြတ်မင်္ဂလာတွင် အစအဆုံး ဖော်ပြပြီးပါပြီ။
ယင်းတို့ကို အလွယ်တကူတစ်ပေါင်းတည်း ဖတ်ရှုနိုင်ရန်သော်
လည်းကောင်း၊ စာအုပ်အဖြစ် လက်စွဲပြုနိုင်ရန်လည်းကောင်း
စာအုပ်အဖြစ် ယခု ထုတ်ဝေလိုက်ပါသည်။

ဤမူရင်းစာအုပ်မှ အချို့ကို ရန်ကုန်မြို့၊ ချမ်းမြေ့ရိပ်သာ
စာရံတော် အရှင်ဇနကာဘိဝံသကလည်း မြန်မာဘာသာပြန်
မူရင်း စာအုပ်ထုတ်ခဲ့ပါသည်။

ဤစာအုပ်သည် မြန်မာစာဖတ် ဓမ္မမိတ်ဆွေများ၊ အထူး

သဖြင့် ခေတ်လူငယ်များအတွက် တစ်စုံတစ်ခုသော အတိုင်း
အတာအထိ အကျိုးပြုနိုင်လိမ့်မည်ဟု မျှော်လင့်ယုံကြည်ပါ
သည်။ ထေရဝါဒ ဗုဒ္ဓတရားတော်ကို နိုင်ငံခြားသားများ ခေတ်
အမြင်ဖြင့် မည်သို့သုံးသပ် ခံယူ၍ မည်သို့ကျင့်သုံးကြသည်ကို
လည်း အကဲခတ် သိရှိနိုင်လိမ့်မည်ဟု ထင်မြင်မိပါသည်။

မင်းယုဝေ

အယ်ဒီတာချုပ်

မြတ်မင်္ဂလာစာစောင်

၁-၈-၉၄

ဗုဒ္ဓဘာသာ

မေး။ ဗုဒ္ဓဘာသာဆိုတာ ဘာလဲ။

ဖြေ။ 'ဗုဒ္ဓဘာသာ' ဟူသောအမည်သည် 'ဇောမိ' ဟူသော စကားမှ ဆင်းသက်လာသော ဂေါဟာရဖြစ်ပါသည်။ 'နိးကြား ခြင်း' ဟု အဓိပ္ပာယ်သက်ရောက်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ဗုဒ္ဓဘာသာဆိုသည်မှာ နိးကြားမှုကို ဖြစ်စေသောအမြင်၊ အယူအဆ ပင်ဖြစ်ပါသည်။ ဤအယူအဆသည် သိဒ္ဓတ္ထဂေါတမ၏ ဘဝ အတွေ့အကြုံများပေါ်တွင် အရင်းခံ၍ ဖြစ်ပေါ်လာပါသည်။ သိဒ္ဓတ္ထဂေါတမသည် သက်တော် ၃၆ နှစ်တွင် ဉာဏ်အလင်း မွင့်ပြီး (အားလုံးသောတရားတို့ကို မဖြွင်းမချန် သိမြင်သည့်) ဗုဒ္ဓအဖြစ်သို့ ရောက်တော်မူပါသည်။ ယခုအခါတွင် ဗုဒ္ဓဘာသာသည် သာသနာ့သက်တမ်းအားဖြင့် နှစ်ပေါင်း ၂၅၀၀ ကြာ မြင့်ခဲ့ပြီဖြစ်ပြီး ကမ္ဘာပေါ်တွင် ဗုဒ္ဓဘာသာ၌ သက်ဝင်ယုံကြည်သူပေါင်းမှာ သန်း ၃၀၀ ခန့်ရှိပါသည်။ ဗုဒ္ဓ ပရိ နိဗ္ဗာန်ပြုပြီးနောက် နှစ်ပေါင်း ရာပေါင်းများစွာအထိ ဗုဒ္ဓဘာသာ အတွေးအမြင်များသည် အာရှတိုက်၏ အတွေးအမြင် အယူအဆ

အခြံအရံများမှာ နောက်ပိုင်း တဖြည်းဖြည်း ဥရောပနှင့် အမေရိကတိုက်များသို့ တိုး၍တိုး၍ ပျံ့နှံ့ဝင်ရောက်နေပါသည်။

မေး။ ဗုဒ္ဓဘာသာသည် အတွေးအမြင် အယူအဆ၊ ဒဿနတစ်ခုသက်သက် ဖြစ်ပါသလား။

ဖြေ။ အတွေးအမြင်၊ အယူအဆ ဒဿနဆိုသော 'ဖီလိုဆိုဖီ' ဟူသော ဝေါဟာရသည် 'ဖီလို' (Philo) နှင့် 'ဆိုဖီယာ' (Sophia) ဟူသော စကားနှစ်ရပ်ပေါင်းမှ ဆင်းသက်လာပါသည်။ 'ဖီလို' ဆိုသောစကားမှာ 'မြတ်နိုးခြင်း'ဟု အဓိပ္ပာယ်ရပါသည်။ 'ဆိုဖီယာ' မှာ 'ပညာ'ဟု အဓိပ္ပာယ်ရပါသည်။ ထို့ကြောင့် ဖီလိုဆိုဖီ ဟူသော ဝေါဟာရ၏ အဓိပ္ပာယ်မှာ 'ပညာကို မြတ်နိုးခြင်း'ဟု ဖြစ်ပါသည်။ ဤတွင် 'မြတ်နိုးခြင်း'နှင့် 'ပညာ'ဟူသော စကားနှစ်ရပ်တွင် ဗုဒ္ဓဘာသာကို ပြည့်ဝကုံလုံအောင် ဖော်ညွှန်းပြနိုင်သော အဓိပ္ပာယ်များ ပါရှိပါသည်။ ဗုဒ္ဓ၏ အဆုံးအမအရ ကျွန်ုပ်တို့သည် ကိုယ်ပိုင်အသိဉာဏ်စွမ်းရည်ကို အစွမ်းကုန် ပွင့်လင်းတိုးတက်အောင် ကြိုးစားရန် လိုပါသည်။ သို့မှသာ အရာရာကို ရှင်းလင်းစွာ သိရှိ နားလည်လာနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။ အချင်းချင်း မေတ္တာတရား ရှေ့ထားပြီး ကိုယ်ချင်းစာ ဟုရား၊ ကရုဏာတရားများလည်း ပွားများနိုင်အောင် ကြိုးစားလေ့ကျင့်ဖို့ ဗုဒ္ဓက ဆုံးမခဲ့ပါသည်။ သို့မှသာ လူတိုင်းသည် လူတိုင်းအတွက် မိတ်ဆွေစစ် မိတ်ဆွေမုန့်များ ဖြစ်ကြမည် ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ဗုဒ္ဓဘာသာသည် အတွေးအမြင်၊ အယူ

အဆ ဒဿနတစ်ခုသက်သက် မဟုတ်ပါ။ (အတွေးအမြင်၊ အကျင့်ပါ စုံလင်သော) အလွန်အဆင့်မြင့်သည့် ဒဿနများ၏ ဒဿနပင် ဖြစ်ပါသည်။

မေး။ ဗုဒ္ဓသည် မည်သူနည်း။

ဖြေ။ ဘီစီ ၅၆၃ ခုနှစ်က အိန္ဒိယနိုင်ငံမြောက်ပိုင်း၊ မြင့်မြတ်သော မိသားစုတစ်ခုတွင် သားမြတ်တစ်ဦး ပွားမြင်လာပါသည်။ ထိုကလေးသည် လောကီစည်းစိမ်များကြားတွင် ကြီးပြင်းလာရပါသည်။ လောကီစည်းစိမ်များ၊ လောကီရေးရာကိစ္စများသည် အမှန်တကယ် ပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့မှုကို ဖြစ်စေနိုင်ခြင်းမရှိကြောင်း လက်တွေ့ဘဝမှ တွေ့ရှိ နားလည်လာပါသည်။ မိမိ၏ ပတ်ဝန်းကျင်တွင် ဖြစ်ပျက်ထိတွေ့ ခံစားနေရသော ဒုက္ခမျိုးစုံကို တွေ့မြင်ခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် များစွာတုန်လှုပ်ပြီး တကယ့်ချမ်းမြေ့မှုသော့ချက်ကိုရှာရန် ဆုံးဖြတ်ချက်ချခဲ့ပါသည်။ အသက် ၂၉ နှစ်အရွယ်တွင် သူသည် စနိုးမယားနှင့် သားငယ်ကို စွန့်ခွာခဲ့သည်။ ထိုအချိန်က ဘာသာရေးဆရာကြီးများထံတွင် နည်းမှီနာယူရန် ထွက်ခွာခဲ့ပါသည်။ ဆရာကြီးများက များစွာသော နည်းလမ်းအသွယ်သွယ်ကို သင်ပေးပါသည်။ သို့သော် သင်သင်သမျှတို့သည် လောကဒုက္ခကို ဖြစ်စေသော အကြောင်းရင်းနှင့် ယင်းဒုက္ခကို ကျော်လွန်စေသော နည်းမှန်လမ်းမှန်ကို ညွှန်ပြနိုင်စွမ်း မရှိခဲ့ပေ။ သို့ဖြင့် ကိုယ်တိုင် ၆ နှစ်ကြာ တရားရှာဖွေခဲ့ပါသည်။ ထိုသို့ တရားရှာရင်း အဝိဇ္ဇာကင်းပျောက်လျက် ဉာဏ်အလင်းပေါက် နားလည်သော ကိုယ်

ပို၍အတွေ့အကြုံကို ရခဲ့ပေသည်။ ထိုနေ့မှစ၍ လောကကို
အားလုံးသိသူ ဗုဒ္ဓဟု ခေါ်ဝေါ်ကြပါသည်။ သူသည် ဗုဒ္ဓ ဖြစ်
ပြီးနောက် နှစ်ပေါင်း ၄၅ နှစ်တိုင် အသက်ရှင် နေထိုင်ခဲ့ပါသည်။
ထို ၄၅ နှစ်ကာလအတွင်း အိန္ဒိယပြည်မြောက်ပိုင်းတစ်ခွင်သို့
လှည့်လည်ပြီး သူ၏ ကိုယ်တွေ့တရားများကို အခြားလူများ
အား ဟောကြားခဲ့ပါသည်။ သူ၏ အလွန်ကြီးမားသော မေတ္တာ
ဓာတ်နှင့် သည်းခံမှု အစွမ်းသတ္တိကြောင့် ထောင်ပေါင်းများစွာ
သော နောက်လိုက်များ ရရှိခဲ့ပါသည်။ အသက် ၈၀ နှစ်တွင်
ထိုခြင်း၊ နာခြင်း ဟူသော လူဒုက္ခများကို ကြုံရသော်လည်း
ဘေးအန္တရာယ်ငြိမ်သက်စွာပင် နောက်ဆုံး၌ ပရိနိဗ္ဗာန် ပြုခဲ့ပါသည်။

ပေး။ ဗုဒ္ဓသည် ဇနီးမယားနှင့်သားငယ်ကို စွန့်ဝစ်ခဲ့သည့်
အတွက် လူတာဝန်မကျေသူဟု မပြောနိုင်ဘူးလား။

ဖြေ။ ဗုဒ္ဓအဖို့ သူ၏မိသားစုကို စွန့်ခွာသွားရသည့် အလုပ်မှာ
လွယ်လွယ်ကူကူ ပြုလုပ်၍ရသောအလုပ် မဟုတ်ပါ။ မိသား
စုကို မစွန့်ခွာမီ သူသည် လောကီဒုက္ခများစွာကို ကြုံတွေ့ရပြီး
သောကရောက်ခြင်း၊ တုန်လှုပ်ခြင်း၊ ထိတ်လန့်ခြင်းများ များ
စွာဖြစ်ခဲ့ရပါသည်။ ထိုသို့ ထွက်ခွာသွားရာတွင် သူ့၌ကြီးမား
လှသော ဆုံးဖြတ်ချက်ကြီးတစ်ခု ရှိခဲ့ပါသည်။ မိသားစု ကွက်
ကွက်ကလေး တစ်ခုတည်းအတွက်သာ ဘဝကို မြှုပ်နှံမလား၊
ကျော့လော့က လူသားအားလုံးအတွက်မိမိဘဝတစ်ခုလုံးကို
မြှုပ်နှံမလားဟူသော မေးခွန်း ၂ ခုကို စဉ်းစားပြီး ကြီးမား

လှသော ဆုံးဖြတ်ချက်ကို ရွေးချယ်ချမှတ်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။
ထိုလွန်ခဲ့ပြီတွင် နောက်ဆုံး၌ သူ၏ကြီးမားလှသော မေတ္တာ
ကရုဏာ၏ အားကောင်းမှုကြောင့် မိမိဘဝတစ်ခုလုံးကို ကမ္ဘာ
မိသားစု လူသားအားလုံးအတွက် မြှုပ်နှံရန် ဆုံးဖြတ်ချက်ကို
ရွေးချယ်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ဆုံးဖြတ်ချက်နှင့်အညီ တစ်ကမ္ဘာ
လုံးသည် ဗုဒ္ဓ၏အနစ်နာခံခဲ့မှု၏ ကောင်းမြတ်သော အကျိုး
ဆက်များကို ယခုတိုင် ခံစားနေရဆဲ ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့်
ဇနီးနှင့်သားတို့အား စွန့်ခွာခဲ့ခြင်းသည် လူတာဝန်မကျေမှု
မဟုတ်ပါ။ ထို စွန့်လွှတ်မှုသည် အရေးအကြီးဆုံးသော စွန့်
လွှတ်မှု၊ ပါရမီပြည့်စုံ တစ်ခုသာလျှင် ဖြစ်ပါသည်။

မေး။ ဗုဒ္ဓသည် ပရိနိဗ္ဗာန်ပြုပြီးဖြစ်၍ သူ့အနေဖြင့် လူ
သားများအား မည်ကဲ့သို့ အကျိုးပြုနိုင်၊ ကူညီနိုင်ပါ့မလဲ။

ဖြေ။ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားကို ရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့သူ ဗ.အရာဒား သည်
ကွယ်လွန်ခဲ့ပြီး ဖြစ်ပါသည်။ သို့သော် သူ၏ ရှာဖွေတွေ့ရှိမှု
သည် ယနေ့တိုင်အောင် လူသားများအတွက် အကျိုးပြုနေဆဲ
ပင် ဖြစ်ပါသည်။ ရောဂါတော်တော်များများအတွက် ကုထုံးကို
ရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့သူ လူးဝစ်(စ်)ပါစတာ သည် ကွယ်လွန်ခဲ့ပြီးဖြစ်
ပါသည်။ သို့သော် သူ၏ ရှာဖွေတွေ့ရှိချက်များသည် ယနေ့
တိုင် လူသားများ၏ အသက်ပေါင်းများစွာကို ကယ်တင်ပေး
နေဆဲပင် ဖြစ်ပါသည်။ ဂန္ထဝင်မြောက် ပန်းချီ အနုပညာလက်
ရာများကို ဇန်တီးပေးခဲ့သူ လီယိုနာဒိုဗင်စီ သည်လည်း ကွယ်

လွန်ခဲ့ပြီဖြစ်ပါသည်။ သို့သော် သူ၏လက်ရာများသည် ယနေ့တိုင် ရှိမြင်ရသူများ၏ စိတ်နှလုံးကို တက်ကြွစေပြီး ချမ်းမြေ့ပျော်ရွှင်မှုကို ပေးဆောင်နိုင်စွမ်းရှိဆဲပင် ဖြစ်ပါသည်။ မြင့်မြတ်သော ပုဂ္ဂိုလ်ထူးများနှင့် အာဇာနည် သူရဲကောင်းကြီးများသည်လည်း ရာစုနှစ်ပေါင်းများစွာကပင် ကွယ်လွန်ခဲ့ကြပြီး ဖြစ်ပါသည်။ သို့သော် သူတို့၏ လုပ်ရပ်များနှင့် ဆောင်ရွက်ချက်များကို ဖတ်ရှုလေ့လာရသောအခါတွင် သူတို့ကဲ့သို့ပင် ကိုယ်တိုင် ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်လိုသောစိတ်များ တဖွားဖွား ပေါ်ပေါက်နေဆဲပင် ဖြစ်ပါသည်။ ဗုဒ္ဓသည် ပရိနိဗ္ဗာန်ပြုခဲ့သည်မှာ မှန်ပါသည်။ သို့သော် ဖြတ်သန်းခဲ့ပြီးသော နှစ်ပေါင်း ၂၅၀၀ အထိ ဗုဒ္ဓ၏အဆုံးအမတို့သည် လူသားများအား အကျိုးပြုနေခဲ့ပါသည်။ အကျိုးပြုနေဆဲပင် ဖြစ်ပါသည်။ ဗုဒ္ဓ၏ စံနမူနာသည် လူသားများအား လုံ့ဆော်အားအပြည့်ဖြင့် တွန်းအားပေးနေဆဲပင် ဖြစ်ပါသည်။ ဗုဒ္ဓ၏ အဆိုအမိန့်စကားများသည် လူသားများ၏ ဘဝကို ကောင်းအောင် ပြုပြင်ပြောင်းလဲပေးနေဆဲပင် ဖြစ်ပါသည်။ ကွယ်လွန်ပြီးနောက် ရာစုနှစ်ပေါင်း ရှည်ကြာများပြားစွာ လူသားများ အကျိုးကို ပြုနိုင်သော အစွမ်းသတ္တိမှာ ဗုဒ္ဓမှာသာလျှင် ရှိပါသည်။

မေး။ ဗုဒ္ဓသည် ဖန်ဆင်းရှင် ဘုရားလား။

ဖြေ။ ဗုဒ္ဓသည် ဖန်ဆင်းရှင်ဘုရား မဟုတ်ပါ။ ဗုဒ္ဓကိုယ်တိုင်ကလည်း သူသည် ဖန်ဆင်းရှင်ဘုရားဖြစ်သည်ဟု ဘယ်အခါ

ကမှ မပြောခဲ့ပါ။ ဖန်ဆင်းရှင်ဘုရား မဟုတ်သည်သာမက ဖန်ဆင်းရှင်ဘုရား၏ သားတော်လည်းမဟုတ်၊ ဖန်ဆင်းရှင်ဘုရား၏ တမန်တော်လည်း မဟုတ်ပါ။ ဗုဒ္ဓသည် မိမိကိုယ်တိုင် ကြိုးစားအားထုတ်၍ ပြီးပြည့်စုံသော၊ အားလုံးကိုသိသော လူသားဖြစ်ပါသည်။ ဗုဒ္ဓ ညွှန်ပြသောလမ်းကို လိုက်သောသူတို့သည် ဗုဒ္ဓကဲ့သို့ပင် ပြီးပြည့်စုံလာကြမည် ဖြစ်ပါသည်။

မေး။ ဗုဒ္ဓသည် ဖန်ဆင်းရှင်ဘုရား မဟုတ်ခဲ့လျှင် အဘယ်ကြောင့် လူသားများက ဗုဒ္ဓကို ကိုးကွယ်ကြပါသလဲ။

ဖြေ။ ကိုးကွယ်ဆည်းကပ်မှုတွင် ပုံစံအမျိုးမျိုးရှိပါသည်။ တစ်စုံတစ်ဦးသည် ဘုရားကို ကိုးကွယ်ဝတ်ပြုရာတွင် သူသည် ဘုရားဂုဏ်ကို ချီးမွမ်းဂုဏ်ပြုပြီး ဘုရားအား လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လျက် လိုရာဆန္ဒကို တောင်းကြခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ထိုသို့ ပြုလုပ်ရာတွင် ယုံကြည်မှုရှိပါသည်။ သူတို့၏ ချီးမွမ်းဂုဏ်ပြု ပြောဆိုမှုကို ဘုရားက ကြားနိုင်သည်။ လှူဖွယ်များကို လက်ခံယူနိုင်သည်။ တောင်းသော ဆုများကိုလည်း ပြည့်ဝအောင် ဖြည့်ပေးနိုင်သည်ဟု လက်ခံယုံကြည်ပြီး ဘုရားအား ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

အခြားသော ကိုးကွယ်ဆည်းကပ်နည်းမှာ မိမိတို့ လေးစား တန်ဖိုးထားသော လူ၊ သို့မဟုတ် အရာဝတ္ထုတစ်ခုခုကို ရိုသေလေးစားမှု ပြသခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။ စာသင်ခန်းထဲသို့ ဆရာ၊ ဆရာမ ဝင်လာသောအခါ ကျောင်းသားများက ရပ်ပြီး

အရိုအသေပြုကြပါသည်။ လေးစားထိုက်သော ပုဂ္ဂိုလ်ကို တွေ့လျှင် ကိုယ်အဖူးအရာ ယဉ်ကျေး သိမ်မွေ့စွာပြုလျက် နှုတ် ယက်ကြပါသည်။ နိဇီတော်သီချင်း သီဆို၍ နိုင်ငံတော်အလံ ကို လွှင့်တင်သည့်အခါတွင် နိုင်ငံတော်အလံကို အရိုအသေပြု သည့်အနေဖြင့် အလေးပြုကြပါသည်။ ဤအမူအရာအားလုံး တို့သည် လေးစားမှုပြုသော အမူအရာများဖြစ်ပါသည်။ လူ ပုဂ္ဂိုလ်ကိုသော်လည်းကောင်း၊ အထိမ်းအမှတ်အရာဝတ္ထုကို သော်လည်းကောင်း လေးစားတန်ဖိုးထားသည့် သဘောဖြင့် ပြုလုပ်သော အမူအရာများသာ ဖြစ်ပါသည်။ ဤကဲ့သို့သော ကိုးကွယ်ဆည်းကပ်မှုသည် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်များပြုလုပ်သည့် ကိုးကွယ်ဆည်းကပ်မှုပုံစံ ဖြစ်ပါသည်။ မေတ္တာဓာတ် အပြည့် ဖြင့် ငြိုးနေသော မျက်နှာတော်၊ ငြိမ်သက်သော ဣန္ဒြေဖြင့် လက်နှစ်ဖက်ကို ညင်ညင်သာသာ တစ်ခုပေါ်တစ်ခု တင်လျက် မျက်လွှာချပြီးထိုင်နေသော ဗုဒ္ဓဆင်းတုတော်တစ်ဆူသည် ဆည်းကပ်ပူဇော်သူတို့ စိတ်နှလုံးတွင်လည်း ငြိမ်းအေးမှု ရှိ အောင် ကြီးစားရန်နှင့် မေတ္တာတရား အစဉ်ပွားများရန် ဦးဆော် တိုက်တွန်းပေးနေသည့် အမှတ်အသားတစ်ခုပင် ဖြစ်ပါသည်။ ပူဇော်သော ဆီမီးသည် ဉာဏ်၏ အလင်းဓာတ်သဘောကို သတိရစေပါသည်။ ဆက်ကပ်ထားသော ပန်းအလှတို့၏ လှပ မှု၊ မကြာမီ ညှိုးခြောက်မှုတို့သည် မတည်မြဲသည့် သဘော၊ အနိစ္စသဘော၊ အနတ္တသဘောများကို ညွှန်ပြသတိရစေပါ သည်။ ဆက်ကပ်ထားသော အမွှေးနံ့သာတို့သည် ပတ်ဝန်း

ကွင်တစ်ခွင် ပျံ့နှံ့စေသကဲ့သို့ပင် ကောင်းမှုကုသိုလ်၏ အကျိုး ထင်ပုံကို သတိရစေနိုင်ပါသည်။ ဗုဒ္ဓ ရုပ်ပွားတော်အား ဦးနှိမ်ချ ၍ ရှိခိုးသည့်အခါ ဗုဒ္ဓအဆုံးအမများကြောင့် ခံစားခဲ့ရသော အကျိုးများကို ဆင်ခြင်လျက် ဗုဒ္ဓ၏ ကျေးဇူးတရားကို သတိ တရ ဖော်ထုတ်ပြောဆိုခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။ ဤသဘော သဘာဝသည် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တို့၏ ကိုးကွယ်ဆည်းကပ်မှုပင် ဖြစ်ပါသည်။

မေး။ 'ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တို့သည် ဖန်ဆင်းရှင် ဘုရားအဖြစ် ဗုဒ္ဓရုပ်တုကို ကိုးကွယ်နေကြသည်' ဟု လူအများ ပြောဆို ကြပါသည်။ ထိုအယူအဆက ဘယ်လိုပါလဲ။

ဖြေ။ ထိုကဲ့သို့ ပြောဆိုခြင်းသည်ပင်လျှင် ပြောဆိုသူအနေဖြင့် နားလည်မှုလွဲမှားနေသည် ဆိုသောအချက်ကို ပေါ်လွင်စေပါ သည်။ အဘိဓာန်တွင် ရုပ်တုဆိုသည်ကို 'ဆင်းတု၊ သို့မဟုတ် ဘုရားအဖြစ် ကိုးကွယ်သောရုပ်တု' ဟု ဖွင့်ဆိုထားပါသည်။ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်များအနေဖြင့် ဗုဒ္ဓကို ဖန်ဆင်းရှင်ဘုရားဟု မယူ ဆကြပါ။ ဗုဒ္ဓစင်စစ်ကိုပင် ဖန်ဆင်းရှင်ဘုရားဟု ယူဆခြင်း မရှိခဲ့ပါလျှင် ဗုဒ္ဓဆင်းတု သစ်သားရုပ်၊ သတ္တုရုပ်တစ်ခုကို ဖန် ဆင်းရှင်ဘုရားဟု မည်ကဲ့သို့ ယုံကြည်ကိုးကွယ်နိုင်ကြပါမည် နည်း။ ဘာသာများစွာတို့တွင် အယူအဆအမျိုးမျိုးကို ရည် ညွှန်းသတ်မှတ်ပြီး လက်ခံကျင့်သုံးနေသော သင်္ကေတအမှတ် အသားလက္ခဏာများ ရှိကြပါသည်။ နမူနာအားဖြင့် Taoism

[illegible]

$\frac{1}{2} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{4}$

2000

သန့်အတွက် တစ်ပလင်တွန်ဆု(Templeton prize) ကို ချီး

များလည်း အလ်အရားရှိနေသဖြင့် ထိုဆောင်ရွက်ချက်များကိုလည်း မည်သို့ ယူဆလေ့မည်နည်

ကို ထုတ်ဖော် ကြားဝါသည့်သဘော လုံးဝမပါဘဲ၊ ပကာသန
ပင် ဖြစ်နိုင်ပါသည်။

မေး။ ဗုဒ္ဓဘာသာအရ ဘယ်လို ဆိုကြသနည်း။

မေး။ ရင်းတို့အားလုံး

ဗုဒ္ဓဘာသာရပ် အသီးသီး

ဗုဒ္ဓဘာသာမှာလည်း အလားတူပင် ဖြစ်ပါသည်။ ထေရ
ဝါဒ ဗုဒ္ဓဘာသာ၊ ဓမ္မဗုဒ္ဓဘာသာ၊ ယောဂဇာရ ဗုဒ္ဓဘာသာ
(Yogacara)၊ ဗာဂျရာယာန ဗုဒ္ဓဘာသာ (Vajrayana) စသည်

ပြန်လည်နှင့်အမျှ မတူညီသော ယဉ်ကျေးမှုစနစ်

ရှိခဲ့သော ရာစုနှစ်ပေါင်း များစွာကပင် ပြန့်လွှတ်ပွင့်ချမှု

လည်း အတွင်းသား အနှစ်မှာ သစ္စာတရား (၄) ပါးနှင့် မဂ္ဂင်
(၈) ပါးတို့သာလျှင် ဖြစ်ပါသည်။

● 1997年11月1日

၁၀၈၆ ခု ဝိ တနင်္ဂနွေ

၇။ ဥပမာသည်းကပ်ခြင်းများ ရှိပါသည်။ ဤကဲ့သို့သော
စာလုံးစုအလည်မျိုး သည်းခံခွင့် လွှတ်မှုမျိုးမှာ လွန်စွာမှ
လှပါသည်။

မေး။ ဗုဒ္ဓဘာသာကိုသာ သိပ်ပြီး အထင်ကြီးနေပုံအရ ဗုဒ္ဓ
ဘာသာသာလျှင် မှန်ကန်ပြီး အခြားဘာသာများမှာ မှား
သည့်ဟု ဆိုလိုပါသလား။

— 10 —

များကို သေသေချာချာ ပုခံပုခံကန်ကန် နားလည်အောင်
ပြောထားပါ။

လုံးဝသေ ဘာသာကျနေက လက်ရှိပုသား၏ အခါ
သင်္ဂြိုဟ် အသိတရားပျက်

ရဟန်းတို့၏ အသံအသွယ်။

မြင်းမြစ်ပါသည်။

[illegible]

Albert Einstein က ငွေကုန်အား ချိတ်မထားဘဲ
အတိုင်း ပြောဆိုခဲ့ပါသည်။

[illegible]

အဆိုပါ ရုဒ္ဓါယုဒအသံများ

မေး။ ဗုဒ္ဓ၏အဓိကကျသော အဆုံးအမများကို ပြောပြပါ။

6. (3) λ, μ, ν, \dots are the eigenvalues of A and B respectively. Then $\lambda + \mu$ is an eigenvalue of $A + B$.
 7. (3) λ, μ, ν, \dots are the eigenvalues of A and B respectively. Then $\lambda \mu$ is an eigenvalue of AB .
 8. (3) λ, μ, ν, \dots are the eigenvalues of A and B respectively. Then $\lambda - \mu$ is an eigenvalue of $A - B$.
 9. (3) λ, μ, ν, \dots are the eigenvalues of A and B respectively. Then λ/μ is an eigenvalue of A/B .
 10. (3) λ, μ, ν, \dots are the eigenvalues of A and B respectively. Then λ^2 is an eigenvalue of A^2 .
 11. (3) λ, μ, ν, \dots are the eigenvalues of A and B respectively. Then $\lambda^2 + \mu^2$ is an eigenvalue of $A^2 + B^2$.
 12. (3) λ, μ, ν, \dots are the eigenvalues of A and B respectively. Then $\lambda^2 - \mu^2$ is an eigenvalue of $A^2 - B^2$.
 13. (3) λ, μ, ν, \dots are the eigenvalues of A and B respectively. Then $\lambda^2 \mu$ is an eigenvalue of $A^2 B$.
 14. (3) λ, μ, ν, \dots are the eigenvalues of A and B respectively. Then $\lambda^2 \mu^2$ is an eigenvalue of $A^2 B^2$.
 15. (3) λ, μ, ν, \dots are the eigenvalues of A and B respectively. Then $\lambda^2 \mu^2 \nu$ is an eigenvalue of $A^2 B^2 C$.

မေး။ မြင့်မြတ်သည့်ဝယ်မဆုံးမော့ သစ္စာကောင်းကို ပြော
ပြပါ။

$G(\frac{1}{9}) = \frac{\pi^2}{6} - \ln(3) + \gamma$

မောင်မယ်

မေး။ ဘဝကို ဒုက္ခအဖြစ် မမြင်ဘဲ
မယူဆနိုင်ဘူးလား။

ဖြေ။ အဘိဓာန်တွင် မကောင်းမြင်

ဟု ဖွင့်ဆိုထားပါသည်။ တစ်ဖန် 'မကောင်းမှုသည် ကောင်း

အဘိဓာန်တွင် ဖွင့်ဆိုထားပါသည်။ သို့

ထိုင်ခြင်းတွင် ကာယိက ဒုက္ခ

င်းချက်ထုတ်၍ မရနိုင်ပါ။ မှာ
အဆယျားတွင် အဓိကအချက်

ဒုက္ခကို ကျော်လွှားသည် ခုညး

မေး။ မြင့်မြတ်သော ဒုတိယမြောက် သစ္စာတရားသည်
ဘာပါလဲ။

ပါသည်။ စိတ်ဒုက္ခရောက်ရှိမှုကို သုံးသပ်ကြည့်

... အသက် ၈၀ နှစ် အထိ ရောက်သော အထိ
... အသက် ၈၀ နှစ် အထိ ရောက်သော အထိ
... အသက် ၈၀ နှစ် အထိ ရောက်သော အထိ
... အသက် ၈၀ နှစ် အထိ ရောက်သော အထိ
... အသက် ၈၀ နှစ် အထိ ရောက်သော အထိ
... အသက် ၈၀ နှစ် အထိ ရောက်သော အထိ
... အသက် ၈၀ နှစ် အထိ ရောက်သော အထိ
... အသက် ၈၀ နှစ် အထိ ရောက်သော အထိ
... အသက် ၈၀ နှစ် အထိ ရောက်သော အထိ
... အသက် ၈၀ နှစ် အထိ ရောက်သော အထိ

မေး။ နိဗ္ဗာန်ဆိုတာ ကာလ၊ နိဗ္ဗာန်သင် ကယ်မှာလဲ။

ဖြေ။ ... အသက် ၈၀ နှစ် အထိ ရောက်သော အထိ
... အသက် ၈၀ နှစ် အထိ ရောက်သော အထိ
... အသက် ၈၀ နှစ် အထိ ရောက်သော အထိ
... အသက် ၈၀ နှစ် အထိ ရောက်သော အထိ
... အသက် ၈၀ နှစ် အထိ ရောက်သော အထိ
... အသက် ၈၀ နှစ် အထိ ရောက်သော အထိ
... အသက် ၈၀ နှစ် အထိ ရောက်သော အထိ
... အသက် ၈၀ နှစ် အထိ ရောက်သော အထိ
... အသက် ၈၀ နှစ် အထိ ရောက်သော အထိ
... အသက် ၈၀ နှစ် အထိ ရောက်သော အထိ

လည်း ကင်းစင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် နိဗ္ဗာန်သည် တာဝရဖြစ်ပါ
သည်။ နိဗ္ဗာန်သည် နေရာအကန့်အသတ်တောင်ကို ဖြတ်လွန်

... အသက် ၈၀ နှစ် အထိ ရောက်သော အထိ
... အသက် ၈၀ နှစ် အထိ ရောက်သော အထိ
... အသက် ၈၀ နှစ် အထိ ရောက်သော အထိ
... အသက် ၈၀ နှစ် အထိ ရောက်သော အထိ
... အသက် ၈၀ နှစ် အထိ ရောက်သော အထိ
... အသက် ၈၀ နှစ် အထိ ရောက်သော အထိ
... အသက် ၈၀ နှစ် အထိ ရောက်သော အထိ
... အသက် ၈၀ နှစ် အထိ ရောက်သော အထိ
... အသက် ၈၀ နှစ် အထိ ရောက်သော အထိ
... အသက် ၈၀ နှစ် အထိ ရောက်သော အထိ

သည်။ *Nirvana is the highest happiness.*

မေး။ အချိန်နှင့်နေရာမကန့်သတ်သောအခါမှ ဖြစ်လွန်
နေသော၊ သဘောသက်ရှိမဲ့ကောင်း သက်သေခံကောက်
အထားဖြစ်နိုင်ပါသလား။

ဖြေ။ ... အသက် ၈၀ နှစ် အထိ ရောက်သော အထိ
... အသက် ၈၀ နှစ် အထိ ရောက်သော အထိ
... အသက် ၈၀ နှစ် အထိ ရောက်သော အထိ
... အသက် ၈၀ နှစ် အထိ ရောက်သော အထိ
... အသက် ၈၀ နှစ် အထိ ရောက်သော အထိ
... အသက် ၈၀ နှစ် အထိ ရောက်သော အထိ
... အသက် ၈၀ နှစ် အထိ ရောက်သော အထိ
... အသက် ၈၀ နှစ် အထိ ရောက်သော အထိ
... အသက် ၈၀ နှစ် အထိ ရောက်သော အထိ
... အသက် ၈၀ နှစ် အထိ ရောက်သော အထိ

ခြင်းများမှ ကင်းလွတ်အောင်
 နည်းခြင်း သဘောတို့သည် အမှန်ရှိ
 ပြန်ပေါ်ခြင်း၊ ပြုလုပ်ခြင်း၊ ပေါင်း
 သည် ရှိခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ဗုဒ္ဓဘာသာနှင့် ဖန်ဆင်းရှင်ဘုရားဟူသော အယူအဆ

၁၈။ ဗုဒ္ဓ ဘာသာဝင်တို့ ယူဆ ဖန်ဆင်းရှင် ဗုရားကို ယုံ
 ကြည်ကြပါသလား။

ဖြေ။ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တို့သည် ဖန်ဆင်းရှင် ဗုရားကို
 ယုံကြည်ကြပါသည်။ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တို့သည် ဖန်ဆင်းရှင်
 ဗုရားကို ယုံကြည်ကြပါသည်။ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တို့သည်
 ဖန်ဆင်းရှင် ဗုရားကို ယုံကြည်ကြပါသည်။ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်
 တို့သည် ဖန်ဆင်းရှင် ဗုရားကို ယုံကြည်ကြပါသည်။
 ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တို့သည် ဖန်ဆင်းရှင် ဗုရားကို ယုံကြည်
 ကြပါသည်။

အောက်ပါအတိုင်း ပြောခဲ့ပါသည်။
 ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တို့သည် ဖန်ဆင်းရှင် ဗုရားကို ယုံကြည်
 ကြပါသည်။ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တို့သည် ဖန်ဆင်းရှင် ဗုရားကို
 ယုံကြည်ကြပါသည်။

6. 2000. 4. 25. 日

မှတ်ချက်များကို အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ရေးသားပါ။
 ၁။ အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ရေးသားပါ။
 ၂။ အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ရေးသားပါ။
 ၃။ အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ရေးသားပါ။
 ၄။ အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ရေးသားပါ။
 ၅။ အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ရေးသားပါ။
 ၆။ အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ရေးသားပါ။
 ၇။ အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ရေးသားပါ။
 ၈။ အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ရေးသားပါ။
 ၉။ အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ရေးသားပါ။
 ၁၀။ အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ရေးသားပါ။

ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်တိုင်ကလေးများအား အသုံးပြုရန် နည်းစနစ်များ ရှာဖွေနေဆဲဖြစ်ပါသည်။

မည်သူမျှ ကယ်တင်နိုင်မည် မဟုတ်ပါ။ ကယ်တင်လိမ့်
မည်ဟုလည်း မဟုတ်။

$$\sigma_{\text{eff}} = \frac{1}{2} \left(\sigma_{\text{max}} + \sigma_{\text{min}} \right) = \frac{1}{2} (100 + 20) = 60 \text{ MPa}$$
$$T_1 = \frac{1}{\omega} \ln \left(\frac{\rho_0}{\rho_1} \right) = \frac{1}{\omega} \ln \left(\frac{\rho_0}{\rho_1} \right)$$

လင်း ညွှန်ပြခဲ့ပါသည်။

ငါးပိးသိလ

[illegible]

၎င်း။ လောက၊ ဒေါသ၊ မောဟတရားတို့တွင် အခြေခံသော

... ..

... ..

1990

$\frac{1}{2} \ln \frac{1}{2} = -\frac{1}{2} \ln 2$

1. The first part of the text discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions, including sales, purchases, and expenses. It emphasizes that proper record-keeping is essential for determining the correct amount of tax liability.

... 1948 ...

[illegible]

မေး။ မည်သည့်ကဝတွင် ပြန်လည်ဖြစ်မည်ဆိုသော ကိစ္စ
တွင် မည်သည့် အချက်သည် အဆုံးအဖြတ်ပေးသော
အချက် ဖြစ်ပါသလဲ။

[illegible]

ထောင့်ရှိ ကိန်းများပေါ်တွင် နှိုင်းယှဉ်ကုန်ပါ။ သည် သာသိန်နည်း
 တားဝှမ်းသို့ ကျွန်ုပ်တို့ ကျင့်သုံးသော မဟာမဃ
 ကြီးပွားမှုနှင့် အလွန်ကောင်းမွန်သော ဗုဒ္ဓဘာသာ
 ခြံစုံသော အကျိုးတရားများကို ခြံစုံပါသည်။ နိဗ္ဗာန်
 သဘောတရားကို ကျင့်သုံးခြင်းဖြင့် အကျိုးတရားများကို နှိုင်းယှဉ်
 နှိုင်းယှဉ်ပါသည်။ သို့သော် အကျိုးတရားများကို နှိုင်းယှဉ်
 နှိုင်းယှဉ်ပါသည်။ သို့သော် အကျိုးတရားများကို နှိုင်းယှဉ်
 နှိုင်းယှဉ်ပါသည်။ သို့သော် အကျိုးတရားများကို နှိုင်းယှဉ်

[illegible]

ထိုသို့ကြိုးစားခဲ့လျှင် သင်သည် မသာယာသော ဘဝအတွက်

များသာ ဖြစ်ကြပါသည်။ မကောင်းသော စိတ်အလေ့အကျင့်များကို လုံးဝကင်းစင်စေရန် အားလျှော့ရုံလောက်သာ

ဘဝတွင် ထပ်မံဖြစ်သည် ပေါ်ပေါက်လာဦးမည့် အလားအလာ

သာ မကောင်းသော စိတ်အလေ့အကျင့်များကို လုံးဝပယ်ရှင်းအောင် မျှော်မှောက်ဘဝတွင် ကြိုးစား အားထုတ်နိုင်ခဲ့ပါလျှင် မကောင်းကျိုးများမှ သင်သည် လုံးဝကင်းလွတ်မည် ဖြစ်ပါသည်။

မေး။ ဘဝသစ်တွင် ပြန်လည်မွေးဖွားခြင်း မရှိဘဲ ကံနှင့်ပတ်သက်၍ များစွာပြောဆိုခဲ့ပါသည်။ သေဆုံးပြီးနောက် ဘဝသစ်တွင် ပြန်လည်မွေးဖွားခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ သင်သေ အထောက်အထားများ ရှိပါသလား။

ဖြေ။ ဘဝသစ်တစ်ဖန် ပြန်လည်မွေးဖွားခြင်းနှင့် ပတ်သက်

သည့် ဗုဒ္ဓ၏ အယူအဆကို ထောက်ခံသည့် လက်တွေ့

ကွယ်ပျောက်ခြင်း (annihilation)နှင့်ပတ်သ

သမျှကို သုမက ဖြေပါသည်။ သုမ နေခဲ့သောဌာနလေး

ခေါက်တင်္ဂါလွှဲ

၂၈ နည်းသဘောနှင့် ဤသဘောတရားကြောင့် စိတ်တွင် တည်ငြိမ်မှုရသည်ကို အခြားသောလူများအား ပြောပြလိုလှ ပါသည်။

အထက်တွင် တင်ပြချက်များကို ကည့်ပါက ဝုဒ္ဓ၏ ဘဝ နှစ်စဉ်သံသရာနှင့် ပတ်သက်သော ညွှန်ပြချက် ထောက်ခံသည့် သိဒ္ဓါထောက်အထားများ ရှိသည်မှာ အံ့ဩလှပေတော့ သည်။ ဤစိတ်ဝင်သဘောသည် ကိုယ်စားပြုသည့်တို့ပြီး က ဂ္ဂေါ-မေတ္တာ-ပါပုန် အတိုင်း အမြဲတမ်းပါသည်။ နန်ဆင်းရှင် ဘုရားတော် ရဟန်းများက ကျေနပ်ဖွယ်ကောင်းနိုင်သော ပြဿနာများကိုလည်း ဝုဒ္ဓပါဌာန ကျေနပ်ဖွယ် ကျိုးကြောင်း ညီညွတ်စွာ ဖြေရှင်းပေးနိုင်ပါသည်။ ဤသို့ စာသုတေသနသည် စိတ်၏ သက်သာမှုကိုလည်း များစွာပြုပေးပါသည်။

ဘဝသဘောတရားနှင့် ပတ်သက်၍ ဒါကိယကြိမ် အစွင့်အရှေး လုံးဝမပေးသော အယူအဆ၊ မျက်မှောက်ဘဝတွင် လုပ်မိသောအခါကို ငြိန်လည်ငြိန် ခွင့်မပေးသော ဘဝ အယူအဆ၊ ယခုဘဝတွင် ဖွင့်ပြီးထောက် လေ့ကျင့်ထားသော စရည်အချင်းများ ကျွမ်းကျင်မှုများကို ဂုဏ်ပြုသင့်စွာအောင် လေ့ကျင့်ခွင့်မပေးသော ဘဝအယူအဆ စသည့် ဆိုးသောအက သည် မရှိတော့ပါ။ သို့သော်ဝုဒ္ဓ၏ ညွှန်ပြချက်စရ သည်သည် နှစ်မြောက်ဘဝတွင် ဘဝ၏အဆုံးစွန်သော ရည်မှန်းချက် သို့မဟုတ် နိဗ္ဗာန်ကို မရနိုင်သောအခါ ဘဝများတွင် နိဗ္ဗာန်ရ မသင့်တော်ပါ။ ဤသို့ နိဗ္ဗာန်ရနိုင်သော အစွင့်အရှေးများ ရှိပါသည်။

ဓမ္မာသာသနိက အမေးဖြေ

မျက်မှောက်ဘဝတွင် ကျွမ်းကျင်နိုင်သော အများများရှိပါက နောင် ဘဝများတွင် ကိုအံ့ နေရာ ရှိ ငြိန်လည်ပါ။ နိဗ္ဗာန်သော အစွင့် အမေးရှိပါသည်။ မိမိအများက သင်ခန်းစာများကို ကောင်းစွာ သင်ယူနိုင်သော အခွင့်အရေး မရပါ။ သို့သော် မျက်မှောက်ဘဝတွင် ကောင်းစွာ သေတင်စွက်နိုင် ဖွင့်အားဖြင့် နောင်ဘဝများတွင် ထိုကောင်းမှုများဖြင့်လုပ်ခွင့်နှင့် ကောင်းမှု အကျိုးဆက်များကို ခံစားခွင့်ရမည် ဖြစ်ပါသည်။ အယူနှင့် ကောင်းပြုကံသော လမ်းညွှန်ချက်များပင် ဖြစ်ပါသော သည်

o

သို့သော် မုန်သောစကား၊
လုပ်လိုက်သဖြင့် အမုန်

မေး။ ကျွန်တော်ကို၊ ဆွေးနွေးနေတာ မေတ္တာမပါဘဲ
ပျောက်လာတာ ဝုဗ္ဗမလိုကျ မေတ္တာမရှိတာ ကယ်လို
သဘောပါလဲ။

မဖြေ။ မေးခွန်းတွေကို အတိအကျ ဖြေရဖို့
မရှိဘဲ ခုနကကဲ့သို့ ချစ်ခင်စာတိုက်
မေတ္တာမရှိသောသဘောတွင် လူအချင်းချင်း ကြီးမားသော
ဒုက္ခရောက်နေသည်ကို တွေ့မြင်သောအခါ ထိုသို့ခံစားနေရ

သို့သော် မုန်သောစကား၊
လုပ်လိုက်သဖြင့် အမုန်
မေး။ ကျွန်တော်ကို၊ ဆွေးနွေးနေတာ မေတ္တာမပါဘဲ
ပျောက်လာတာ ဝုဗ္ဗမလိုကျ မေတ္တာမရှိတာ ကယ်လို
သဘောပါလဲ။

မဖြေ။ မေးခွန်းတွေကို အတိအကျ ဖြေရဖို့
မရှိဘဲ ခုနကကဲ့သို့ ချစ်ခင်စာတိုက်
မေတ္တာမရှိသောသဘောတွင် လူအချင်းချင်း ကြီးမားသော
ဒုက္ခရောက်နေသည်ကို တွေ့မြင်သောအခါ ထိုသို့ခံစားနေရ

မေး။ ကျွန်တော်ကို၊ ဆွေးနွေးနေတာ မေတ္တာမပါဘဲ
ပျောက်လာတာ ဝုဗ္ဗမလိုကျ မေတ္တာမရှိတာ ကယ်လို
သဘောပါလဲ။

၂။ ကိုးကားလျှင် သို့သော် ဗုဒ္ဓဘာသာ သင်္ကန်း အမျှ
သဘာဝသမ္ဘာ ကောင်းကျိုးအတွက် အာရုံစူးစိုက် ဆောင်ရွက်
ခြင်းသဘောသည် သဘာဝသဘာဝ ဖြစ်လာရန် ကို အလေး
ဆန်ကန် ဖော်ပြထားပါသည်။ ဝိဇ္ဇာ ကာယသမ္ဘာသဘောကို
စံနမူနာပြုထားပါသည်။ ဗုဒ္ဓသမ္ဘာ မိမိ၏ လွတ်မြောက်ရေး
အတွက် ခြောက်နှစ်တိုင်တိုင် လေ့ကျင့် စားသောက်မှု
ကို သိ လွတ် ပြုမူပြီး သောအခါ ဗုဒ္ဓ သမ္ဘာ လူသားများ
အကျိုးအတွက် အင်အားကို အပြည့်ဖြင့် ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါသည်။

မေး။ မိမိအတွက် လိုအပ်သော ကျည်ဆောင် ရွက်မှများ
ပြုလုပ်ပြီးမှသာလျှင် အခြားလူများစား အကောင်းဆုံး
ကျည်ခိုင်သည်ဟု ဆိုလိုပါသလား။ ထိုသဘောသည်
တစ်ကိုယ်တောင်းဆန်သည်ဟု မဆိုနိုင်ဘူးလား။

ဖြေ။ မိမိအကျိုးအတွက် အများအပြား ကို အသုံးပြုသော ရွက်တိုင်
နှင့် အများအပြား ပြုလုပ်ပေးမိမိအကျိုးအတွက် ဆောင်ရွက်
ခြင်းတို့သည် တစ်ခုခု မစံနမူနာကို ကိုးကားသော ဆောင်
သည်ဟု မှတ်တတ်ခြင်းပါသည်။ ဝိဇ္ဇာ သမ္ဘာသဘောကို
ဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် အများအပြား ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့
ကို ခြုံငုံစစ် မြစ်နိုင်ပါသည်။ ဝိဇ္ဇာကို နှစ်မျိုး ကို အသုံးပြုသော သဘော
ကို သိလျှင် ဝိဇ္ဇာ သမ္ဘာသဘောကို မိမိ၏ အကျိုး
အတွက် အသုံးပြု ပေးနိုင်ပါသည်။ သဘောသဘော ကို မိမိ၏

ကောင်းကျိုးအတွက် ဆောင်ရွက်ခြင်းသည် အခြားသော
သမ္ဘာသဘော ဆောင်ရွက်ခြင်း နှိုင်းဆောင်ယူလျှင် နေခြင်း
သာ ဖြစ်လာပါကောင်း။ သို့သော် သဘောသည် ကောင်းစစ်မှန်
သော သဘောသဘော နှင့် ဖြစ် သဘော ဝိဇ္ဇာ သဘော သရဖူ
တွင် ပျောက်သောကောင်း ကံသက်သာ ညွှန်မှု သည် အလျှ
ဆုံးသော ရတနာတစ်ခုပင် ဖြစ်ပါသည်။

မေး။ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တို့သည် သက်သတ်လွတ်သာလျှင်
မှီဝဲစားသုံးသင့်သည်ဟု ဆိုသင့်ပါသလား။

ဖြေ။ ကိစ္စတို့ကို မသိသည့် ဗုဒ္ဓကို သဘောသည် နေလျှင်
သက်သတ်လွတ်မှီဝဲသော ဗုဒ္ဓသည် သဘောသည်
များစွာ သက်သတ်လွတ်စားသုံးစွဲနေကြသော်လည်း
မိမိ၏ မျှော်မှတ် ကာလအတွင်း သက်သတ်လွတ်စား
သုံးစွဲ မဟုတ်သော်လည်း ကောင်းမွန်စွာ ဖြစ်သော ဗုဒ္ဓ
ဘာသာဝင် ဖြောက်မြားစွာရှိနေပါသည်။

မေး။ သကယ်၍ အသားကိုစားနေပါလျှင် ထိုသတ္တဝါ
သေဆုံး၍ အတွက် စားသုံးမှုတွင် သွယ်ဝိုက်သောနည်း
အားဖြင့် တာဝန်မရှိဘူးလား။ တာဝန်ရှိနေပါလျှင်
သူ့အသက် သတ်ခြင်းမှ ရှောင်ပါ၏ ဟူသော ပထမဆုံး
သော သီလကို ချိုးဖောက်ရာ မရောက်ဘူးလား။

ဖြေ။ သင်သည် အသားစားသောအခါ ထိုသတ္တဝါ၏

ဗုဒ္ဓဘာသာဝင် တစ်ဦးဖြစ်ခြင်း

မေး။ ယခု ရှင်းလင်း ပြောပြတာတွေက သိပ်ပြီး စိတ်ဝင်စားစရာ ကောင်းလှပါသည်။ အကယ်၍ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင် တစ်ဦးဖြစ်လိုလျှင် မည်သို့ဆောင်ရွက်ရပါသနည်း။

ဖြေ။ တစ်ခါက ဥပါလီအမည်ရသော ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦး ရှိခဲ့ပါသည်။ သူသည် အခြားသော ဘာသာကို သက်ဝင်ယုံကြည်သူ ဖြစ်ပါသည်။ သူသည် ဗုဒ္ဓထံသွား၍ စူးစမ်းမေးမြန်းလိုသည် များကို စုံစမ်းမေးမြန်းပါသည်။ ထို့နောက် ဗုဒ္ဓ၏ အဆုံးအမ များကို နှစ်သက်သဘောကျသဖြင့် သူ့အား ဗုဒ္ဓဘာသာဝင် အဖြစ် ပြောင်းပေးရန် တောင်းပန်ပါသည်။ ထိုသို့ တောင်းပန် သောအခါ ဗုဒ္ဓက အောက်ပါအတိုင်း မိန့်မှာပါသည်။

ဦးစွာပထမ သေသေချာချာ လေ့လာပါဦး။ သင်ကဲ့သို့ ထင်ရှားသောပုဂ္ဂိုလ်များအဖို့ သေသေချာချာဦးစွာ လေ့လာမှု ပြုလုပ်ရန် လိုအပ်ပါသည်။

ဦးစွာပထမ သေသေချာချာ လေ့လာပါဦးဟု အရှင်

ဘုရားက ပြောဆိုမိန့်ကြားလိုက်သဖြင့် တပည့်တော်သည် ပို၍ပင် ဝမ်းမြောက်ကြည်နူး နှစ်သက်အားရခြင်း ဖြစ်ရပါသည်။ အခြားသော ဘာသာဝင်များအနေဖြင့် ကျွန်တော်ကဲ့သို့သော ပုဂ္ဂိုလ်မျိုးကို သူတို့ ဘာသာဝင် တပည့်နောက်လိုက်အဖြစ် လက်ခံရရှိလာစေလျှင် 'ဥပါလီ တို့ဘာသာဝင်လာပြီ' ဟုသော ဆိုင်ဘုတ်ကို ကိုင်ဆောင်ပြီး အရပ်ထဲလှည့်၍ မောင်းထု ကြေညာမည် ဖြစ်ပါသည်။

သို့သော် ဗုဒ္ဓကမူ 'ဦးစွာ သေသေချာချာလေ့လာပါဦး။ သေသေချာချာလေ့လာမှုသည် သင်ကဲ့သို့ ထင်ရှားသောပုဂ္ဂိုလ် များအဖို့ လိုအပ်ပါသည်' ဟု မိန့်ကြားပါသည်။

ဗုဒ္ဓဘာသာတွင် နားလည်မှုသည် အရေးကြီးပါသည်။ နားလည်အောင် အချိန်ယူဆောင်ရွက်ရပါသည်။ ထို့ကြောင့် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်အဖြစ်သို့ အလောတကြီးဝင်ရန် စိတ်မတော့ ပါနှင့်။ အချိန်ယူစဉ်းစားပါ။ သံသယဖြစ်စရာ မေးခွန်းများ မေးကြည့်ပါ။ သေသေချာချာ စဉ်းစားဆင်ခြင်ပါ။ ထိုသို့ ပြုလုပ် ပြီးမှသာလျှင် ဆုံးဖြတ်ချက်ကို ချမှတ်ပါ။ ဗုဒ္ဓသည် တပည့် နောက်လိုက် အရေအတွက်များခြင်းကို အလေးထားကော် မမူပါ။ ဗုဒ္ဓ၏ အဆုံးအမများကို လူများသေသေချာချာ လေ့လာခြင်း၊ စူးစမ်းလေ့လာခြင်းများ ပြုလုပ်ပြီးသောအခါ မှသာလျှင် သူ၏ညွှန်ပြမှုများကို နှစ်သက်သဘောကျ၍ လိုက်နာကျင့်ကြံ အားထုတ်ခြင်းကိုသာ လိုလားတော်မူပါ သည်။

ငွေကသင်္ချာလွှဲ

မေး။ ဟုတ်ကဲ့၊ ကျွန်တော့်အနေဖြင့် ဗုဒ္ဓညွန့်ပြမှု အဆုံး အမများကို သေသေချာချာ လေ့လာပြီး နှစ်မြိုက်လက်ခံ နိုင်၍ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်အဖြစ် ခံယူလိုလျှင် မည်သို့ပြုလုပ် ရပါသနည်း။

ဖြေ။ အကောင်းဆုံးမှာ ဗုဒ္ဓဘာသာ အသင်းအဖွဲ့ တစ်ခုခုနှင့် ဆက်သွယ်ပြီး သူတို့၏ သာသနာထွန်းကားရေးလုပ်ငန်းများ တွင် ပါဝင်ကူညီခြင်း၊ သူတို့ထံမှ အကူအညီ ရယူခြင်း၊ ဗုဒ္ဓ၏ အဆုံးအမ လမ်းညွှန်မှုများကို ဆက်လက်၍ လေ့လာကျင့်ကြံ အားထုတ်ခြင်းသာဖြစ်ပါသည်။ ထိုသို့လေ့လာပြီး ရတနာ သုံးပါးကို ကိုးကွယ်ဆည်းကပ်ခဲ့လျှင် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင် ဖြစ်ပါ သည်။

မေး။ ရတနာသုံးပါးကို ကိုးကွယ်ဆည်းကပ်ခြင်း ပြုနိုင် ရန် ရတနာသုံးပါးကို ရှင်းပြပါ။

ဖြေ။ ကိုးကွယ်အားထား ဆည်းကပ်ရာဆိုသည်မှာ လူတို့ သည် စိတ်ပျက်အားငယ်သည့်အခါ၊ လုံခြုံမှုလိုအပ်သည့်အခါ အားကိုးအားထား ချဉ်းကပ်ကိုးကွယ်သော နေရာဖြစ်ပါသည်။ ရတနာမြတ် သုံးမျိုးရှိပါသည်။ လူတို့သည် စိတ်ဆင်းရဲသည့် အခါ၊ စိတ်ညစ်သည့်အခါ သူငယ်ချင်းမိတ်ဆွေများထံတွင် ချဉ်းကပ်တတ်ကြသည်။ စိတ်သောကရောက်၍ ကြောက်ရွံ့ စိုးရိမ်သည့်အခါများတွင် လူတို့သည် မျှော်လင့်ချက်မျိုးစုံ၊ ယုံကြည်ချက်မျိုးစုံတို့ကို ခဉ်းစားချဉ်းကပ် အားကိုးအားထား

ငွေကသင်္ချာလွှဲ အသင်းအဖွဲ့များ

ပြုကြပါသည်။ သေဆုံးမှူးဖြစ်သောအခါမျိုးတွင် ထာဝရ ကောင်းကင်ဘုံ (အဂ္ဂလောက) ဟူသော ယုံကြည်ချက်ကို ကိုးကွယ်ဆည်းကပ်ကြပါသည်။ သို့သော် ထိုကဲ့သို့သော ယုံကြည်မှု၊ ချဉ်းကပ် ကိုးကွယ်မှုများသည် စစ်မှန်သော လုံခြုံမှု၊ သက်သာအေးငြိမ်းမှုကို ပေးဆောင်နိုင်ခြင်း မရှိသဖြင့် အမှန် တကယ် ကိုးကွယ်ဆည်းကပ်ထိုက်သော အရာများမဟုတ်ဟု ဗုဒ္ဓက ညွှန်ပြခဲ့ပါသည်။

အထက်ပါ ယုံကြည်ကိုးကွယ်မှုများသည် စစ်မှန် လုံခြုံ သော ကိုးကွယ်ဆည်းကပ်မှုများ မဟုတ်ကြပါ။ ဤကိုးကွယ် ဆည်းကပ်မှုများသည် ဒုက္ခများမှ အမှန်တကယ်ကင်းဝေး ဆောင် ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခြင်းမရှိပါ။

ဗုဒ္ဓ၊ ဓမ္မနှင့် သံဃာတို့၌ ချဉ်းကပ် ကိုးကွယ်ဆည်းကပ် ခြင်းတွင် သေသေချာချာနားလည်မှုဖြင့် ကိုးကွယ်ဆည်းကပ် ခြင်း၊ သစ္စာတရား ၄ ပါးကို ပိုင်းပိုင်းခြားခြား နားလည်လျက် ရတနာသုံးပါးတွင် သက်ဝင်ယုံကြည်ပြီး ကိုးကွယ်ချဉ်းကပ် ခြင်းသည်သာလျှင် စစ်မှန်သော ကိုးကွယ်ဆည်းကပ်ခြင်းဖြစ် ပါသည်။

ဆင်းရဲခြင်းအမှန်ဖြစ်သော ဒုက္ခသစ္စာ၊ ဒုက္ခ ဖြစ်စေသော သမုဒယသစ္စာ၊ ဒုက္ခအမှန်ချုပ်ငြိမ်းရာ နိရောဓသစ္စာနှင့် ဒုက္ခ ချုပ်ငြိမ်းရာ လမ်းကြောင်းဖြစ်သော မဂ္ဂသစ္စာ ဟူသော သစ္စာ တရား ၄ ပါးကို ပိုင်းခြားထင်ထင် နားလည်သိမြင်ခြင်းသည် သာလျှင် စစ်မှန်သောကိုးကွယ်အားထားရာ ဖြစ်ပါသည်။

သစ္စာတရား ၄ ပါးကို နားလည်ပြီး ရတနာသုံးပါးအား ကိုးကွယ်ဆည်းကပ်ခြင်းသည်သာလျှင် မှန်ကန်မြင့်မြတ်သော ကိုးကွယ်ဆည်းကပ်မှု ဖြစ်ပါသည်။ ဤကိုးကွယ်ဆည်းကပ်မှု သည်သာလျှင် ဒုက္ခအပေါင်းမှ အမှန်တကယ် ကင်းဝေး ချုပ်ငြိမ်းစေသော ကိုးကွယ်ဆည်းကပ်မှုဖြစ်ပါသည်။

ဗုဒ္ဓကို ကိုးကွယ်ရာအဖြစ် ဆည်းကပ်ခြင်းသည် ဗုဒ္ဓ ကဲ့သို့ပင် ဉာဏ်အလင်းရပြီး သံသရာမှ လွတ်မြောက်ရန် ပြည့်စုံ သည့် အခြေအနေသို့ ရောက်ရှိနိုင်သည်ဟူသော သဘောကို ကောင်းစွာလက်ခံခြင်းမည်ပါသည်။

ဓမ္မတွင် သက်ဝင်ယုံကြည်ပြီး ကိုးကွယ်ဆည်းကပ်ခြင်း ဆိုသည်မှာ သစ္စာတရား ၄ ပါးကို နားလည်ခြင်း၊ မဂ္ဂင်တရား ၈ ပါးနှင့်အညီ မိမိဘဝကို ရပ်တည်ခြင်းဟု အဓိပ္ပာယ်ရပါ သည်။

သံဃာအား ကိုးကွယ်ဆည်းကပ်ခြင်း ဆိုသည်မှာ မဂ္ဂင်တရား ၈ ပါးနှင့်အညီ ကျင့်ကြံအားထုတ်နေကြသော ရဟန်းသံဃာတော်များထံမှ အထောက်အကူ လမ်းညွှန်မှုနှင့် အားတက်ဖွယ်ရာ၊ စိတ်ဓာတ်မြင့်မား ရင့်ကျက်စရာ အားပေး လှုံ့ဆော်မှုများ ရယူခြင်းဖြစ်ပါသည်။

အထက်တွင် ဖော်ပြခဲ့သည့်အတိုင်း ရတနာမြတ်သုံးပါး တို့အား ကိုးကွယ်ဆည်းကပ်ပူဇော်ခြင်းဖြင့် သင်သည် ဗုဒ္ဓ ဘာသာဝင်တစ်ဦး ဖြစ်လာပါသည်။ ဤနည်းဖြင့် ဗုဒ္ဓ ဘာသာဝင်တို့၏ အဆုံးစွန်သော ဦးတည်ချက်ဖြစ်သည့်

နိဗ္ဗာန်သို့ မျက်မှောက်ပြုရန် ပထမခြေလှမ်း စတင်လှမ်းရာ သို့လည်း ရောက်ပါသည်။

မေး။ ရတနာမြတ်သုံးပါးအား ကိုးကွယ်ဆည်းကပ် ပူဇော်ခြင်းဖြင့် သင့်ဘဝတွင် မည်ကဲ့သို့သော အပြောင်း အလဲများ ဖြစ်ပေါ်လာပါသနည်း။

ဖြေ။ လွန်ခဲ့သော နှစ်ပေါင်း ၂၅၀၀ ခန့်ကတည်းက သန်းပေါင်းများစွာသောလူများ အကျိုးခံစားခွင့်ရသကဲ့သို့ပင် ဗုဒ္ဓ၏ သွန်သင်ညွှန်ပြချက်တို့သည် ဒုက္ခမြားမြောင် ဤ လူ့ဘောင်မှ လွတ်မြောက် ဖို့အတွက် အဓိပ္ပာယ်ပြည့်ဝသော သဘောကိုဆောင်ကြသည်။ အဓိပ္ပာယ်မဲ့သော ဘဝကို အဓိပ္ပာယ်ပြည့်ဝအောင် လမ်းပြပေးနေသည်။ မိမိဘဝကို လူသားအမြင်၊ လူသားစိတ်ဓာတ်၊ မွန်မြတ်သော ဓမ္မတာဓာတ် ဖြင့် တည်ဆောက်နိုင်ဖို့ အခြေခံများကိုလည်း ဗုဒ္ဓ၏ လမ်းညွှန်မှု မှရခဲ့ပါသည်။ နောက်ဘဝတွင် စိတ်၏ဖြူစင် သန့်ရှင်းမှု၊ လုံးဝစင်ကြယ်ပြည့်ဝမှု ရရှိနိုင်သော နည်းလမ်းများကိုလည်း ဗုဒ္ဓ၏လမ်းညွှန်မှုများမှ ရရှိခဲ့ပါသည်။ ဗုဒ္ဓနှင့် ပတ်သက်၍ ရှေးအခါက အိန္ဒိယကဗျာဆရာကြီးတစ်ဦးက အောက်ပါ အတိုင်း ကဗျာရေးစပ်ခဲ့ပါသည်။

‘သူထံသို့ ကိုးကွယ်ဆည်းကပ် ချဉ်းကပ်ရန်အလို့ငှာ သွားခြင်း၊ သူ့အား ဂုဏ်ပြုစူးစူးပူဇော်ခြင်း၊ သူ၏ ညွှန်ပြ သော တရားဓမ္မတို့ကို လေးစားလိုက်နာခြင်းတို့တွင် သေသေ

ဒေါက်တာသိန်းလွင်

ရှာရာ နားလည်ပြီးမှ ဆောင်ရွက်ရပါမည်'

အထက်ပါ ကဗျာဆရာကြီး၏ စကားများကို ကျွန်ုပ်
လုံးဝလက်ခံပါသည်။

□□□



ပုဒ္ဒတ္တအနှစ်ပြု ဒေါက်တာသိန်းလွင်

အကြီးဆုံးမှာ ရန်သူများပင်။ ပုဒ္ဒတ္တအနှစ်ပြုဆိုတဲ့ အတွေးအခေါ်အယူအမြင်ဆိုတာကို
လက်ခံရုံဖြင့်လေးလေး ဖတ်မိရုံတော့မလုံဘဲ အနက်အဓိပ္ပာယ်ကိုလည်း သေချာသိရန်အတွက်
ဆိုရင် အဖွဲ့အစည်းတွေနဲ့ပဲ ဖတ်ရမိရုံဖြင့်လည်း သေချာမလုံဘဲ ပြန်လည်စာဖတ်ရန် အားပေးခြင်း
ဆိုရင် ပုဒ္ဒတ္တအနှစ်ပြုဆိုတာကလေးမှာ နှစ်ဆလေးလေးမှာ ပိုမိုအားပေးခြင်း နဲ့
ပိုမိုအားပေးခြင်းဆိုတာကို အကြောင်းအရာအရင်းအမြစ်ကိုလည်း သိရန်အတွက် အကြောင်းအရာ
အရင်းအမြစ်ကို နှစ်ဆလေးလေး အားပေးခြင်း အားပေးခြင်း အားပေးခြင်း အားပေးခြင်း
ဆိုရင်လည်း ပုဒ္ဒတ္တအနှစ်ပြု ဆိုတာကလေးမှာ အားပေးခြင်း အားပေးခြင်း အားပေးခြင်း
အားပေးခြင်း အားပေးခြင်း အားပေးခြင်း အားပေးခြင်း အားပေးခြင်း အားပေးခြင်း